

TOIMINNALLISET KÄDET KOULUTUS KOUVOLASSA 17.-18.5.2016 / 5.-6.9.2016 / 4.10.2016

AIKATAULU

1. päivä 17.5.

| | |
|---------------|---|
| 9.00 - 10.30 | Normaalin toiminnan vaatimukset ja toiminnan rajoitteiden syitä |
| 10.30 - 10.45 | Tauko |
| 10.45 - 12.15 | Normaalin toiminnan analyysi ryhmittäin |
| 12.15 - 13.00 | Lounas |
| 13.00 - 14.30 | Normaalin toiminnan analyysi ryhmittäin |
| 14.30 - 14.45 | Tauko |
| 14.45 - 16.15 | Normaalin toiminnan fasilitaatio |

2. päivä 18.5.

| | |
|---------------|---|
| 9.00 - 10.30 | Vartalon toiminta ja tasapaino - merkitys yläraajojen toiminnalle |
| 10.30 - 10.45 | Tauko |
| 10.45 - 12.15 | Normaalin toiminnan analyysi ryhmittäin |
| 12.15 - 13.00 | Lounas |
| 13.00 - 14.30 | Vartalon liikkuvuuden ja aktiivisen toiminnan harjoittaminen |
| 14.30 - 14.45 | Tauko |
| 14.45 - 16.15 | Vartalon liikkuvuuden ja aktiivisen toiminnan harjoittaminen |

3. päivä 5.9.

| | |
|---------------|---|
| 9.00 - 10.30 | Käden toiminta ja toiminnan häiriöt |
| 10.30 - 10.45 | Tauko |
| 10.45 - 12.15 | Jäykän käden muokkaaminen ja liikkuvuuden ylläpitäminen |
| 12.15 - 13.00 | Lounas |
| 13.00 - 14.30 | Käden aktivointi |
| 14.30 - 14.45 | Tauko |
| 14.45 - 16.15 | Käden aktivointi |

4. päivä 6.9.

| | |
|---------------|---|
| 9.00 - 10.30 | Hartiarenkaan toiminta ja toiminnan häiriöt AVH-kuntoutujilla |
| 10.30 - 10.45 | Tauko |
| 10.45 - 12.15 | Hartiarenkaan liikkuvuuden ylläpitäminen ja lisääminen |
| 12.15 - 13.00 | Lounas |
| 13.00 - 14.30 | Hartiarenkaan ja yläraajan aktivointi |
| 14.30 - 14.45 | Tauko |
| 14.45 - 16.15 | Hartiarenkaan ja yläraajan aktivointi |

5.päivä 4.10.

| | |
|---------------|--|
| 9.00 - 10.30 | Sanaton ohjaus tunnon avulla päivittäisissä toiminnoissa |
| 10.30 - 10.45 | Tauko |
| 10.45 - 12.15 | Omaakohtaiset kokemukset |
| 12.15 - 13.00 | Lounas |
| 13.00 - 14.30 | Kaksikätkäinen ohjaus toiminnallisissa tilanteissa tunnon avulla |
| 14.30 - 14.45 | Tauko |
| 14.45 - 16.15 | Kaksikätkäinen ohjaus toiminnallisissa tilanteissa tunnon avulla |